



Septembre 2024 · Vol. 14 no.3



Le

illage'Oies

MUNICIPALITÉ DE
SAINT-JOACHIM



s o m m a i r e

Mot du maire . 1

Informations municipales . 2

Collectes . 3

Sécurité civile . 4-5

Tavaux publics . 6

Urbanisme . 7-8

Environnement . 9-11

Loisirs . 12

Évènements à venir . 13-17

Bibliothèque la Plume d'Oie . 18

Programme Nouveaux Horizons . 19-20

Organismes du milieu . 21-22

Concours de dessin d'Halloween . 23



MOT DU MAIRE



Chères concitoyennes, chers concitoyens,

Quel bel été nous avons eu cette année! J'espère que vous en avez tous bien profité. En ce début d'automne, je souhaite vous partager les projets en cours et à venir qui dynamiseront notre belle communauté !

Tout d'abord, nous poursuivons les travaux de pavage entamés l'an dernier sur la rue de la Miche. Un nouveau tronçon d'environ 150 mètres est en cours de réalisation. Cette initiative vise à renforcer la sécurité et le confort de nos routes, tout en prolongeant les améliorations effectuées l'an dernier à partir de la route 138.

En parallèle, notre Municipalité continue d'affirmer son identité. Grâce à une aide financière obtenue dans le cadre du programme Fonds régions et ruralité (FRR), une nouvelle enseigne aux couleurs de Saint-Joachim sera installée très bientôt sur la route 138, dans la côte de la Miche. Ce nouvel ajout embellira l'entrée de notre village et fera connaître à tous qu'ils sont sur le territoire de Saint-Joachim. Présentement, très peu de gens le savent.

La sécurité routière demeure l'une de nos priorités. Nous avons acquis un panneau de vitesse pédagogique subventionné que nous pourrions déplacer selon les besoins, notamment pour la zone de 40km/h sur rue de l'Église et pour la zone du secteur du Petit-Cap. Celui-ci va nous fournir des statistiques sur la circulation dans ces deux secteurs. Ce dispositif permettra, je l'espère, à sensibiliser les conducteurs à adopter des comportements sécuritaires.

Le projet phare de cette année est sans conteste la réfection de l'hôtel de ville. Le contrat, attribué à l'entreprise Lévesque Construction pour un montant de plus de 2M\$, bénéficie d'une subvention de 1.5M\$, accordée principalement par le gouvernement provincial. Je vous invite à nous rejoindre pour la pelletée de terre officielle, qui se tiendra le 30 septembre à 16h, un moment marquant pour notre Municipalité. Les travaux débiteront dès la fin du Festival de l'Oie des Neiges et se poursuivront jusqu'en mars 2025. Durant cette période, les bureaux municipaux seront temporairement relocalisés au Centre des loisirs.

L'accès à une eau potable de qualité est une priorité cruciale pour notre administration, car nous comprenons à quel point cette ressource est essentielle. C'est pourquoi nous déployons des efforts considérables pour en assurer la qualité, la quantité et la distribution à travers la Municipalité. Nos élus et employés, en collaboration étroite avec des ingénieurs spécialisés, travaillent continuellement pour moderniser et maintenir notre réseau de distribution d'eau. La gestion durable de cette ressource est au cœur de notre démarche, afin que tous puissent bénéficier de cette richesse naturelle, aujourd'hui et pour les générations futures.

Cette vision d'une communauté durable s'étend également à notre alimentation. Ainsi, nous sollicitons la participation active de nos agriculteurs et de nos citoyens dans le cadre du projet "Municipalité nourricière". Ce projet, visant à favoriser l'accès à des aliments frais et de qualité, comprend plusieurs initiatives, telles que le Jardin bienveillant et l'ouverture prochaine du Frigo-partage. Ces actions renforcent notre engagement à l'accessibilité d'une alimentation saine et locale au cœur de notre village.

Enfin, dans cet esprit de rassemblement et de célébration de notre patrimoine, je vous invite à participer en grand nombre au Festival de l'Oie des Neiges, qui se tiendra du 11 au 14 octobre. Ce sera, une fois de plus, une belle occasion de nous réunir et de célébrer ensemble nos traditions.

Au grand plaisir de vous retrouver !

Mario Langevin
Maire de Saint-Joachim

CONSEIL MUNICIPAL



BRUNO
GUILBAULT
SIÈGE 1



MARIE-CLAUDE
BOURBEAU
SIÈGE 2



PASCAL
VERREULT
SIÈGE 3



LUCIE
RACINE
SIÈGE 4



LAURENCE
ROBERT
SIÈGE 5



SIMON-PIERRE
CARON
- LABRANCHE
SIÈGE 6

INFORMATIONS PERTINENTES

Hôtel de ville

Heures d'ouverture

Lundi au jeudi : 8h-12h/13h-16h30

Vendredi : 8h-12h

Téléphone : 418 827 3755

Adresse : 172 rue de l'Église

SÉANCES DU CONSEIL

7 octobre

4 novembre

9 décembre

***Veuillez prendre note que les séances du conseil municipal débutent à 19h30.**

TAXES MUNICIPALES

Pour les comptes de taxes de 300\$ et plus, il est possible d'acquitter votre compte en 4 versements sans intérêts.

RAPPEL DE VERSEMENTS :

▪ **26 septembre**

N'hésitez pas à nous contacter pour plus de renseignements au 418 827-3755 poste 104

Païement par internet

Pour les factures et permis;

Indiquez comme fournisseur: Municipalité de Saint-Joachim de Montmorency

Le numéro de référence est votre numéro de client (inscrit sur votre facture en haut à droite)

Rechercher une facture

< RETOUR

Saint-Joachim-de-Montmorency

Saint-Joachim-de Montmorency	- Permis et Factures (Qc) (QC)	+
Saint-Joachim-de Montmorency	- Taxes (QC)	+





09 / SEPTEMBRE

DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

10 / OCTOBRE

DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

11 / NOVEMBRE

DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

ORDURES (Bacs roulants)	MATIÈRES RECYCLABLES (Bacs roulants)	SAPINS DE NOËL	ENCOMBRANTS (Monstres)
ORDURES (Conteneurs)	MATIÈRES RECYCLABLES (Conteneurs)	FEUILLES ET RÉSIDUS VERTS*	ÉCOCENTRE*

RÉCUPÉRATION DE FEUILLES AU GARAGE MUNICIPAL

Vous pouvez apporter vos feuilles, petites branches et résidus verts au garage municipal en les déposant dans le bac de collecte prévu à cet effet. Ce bac est accessible en tout temps.



Collecte FEUILLES & RÉSIDUS VERTS

MATIÈRES ACCEPTÉES

- feuilles mortes
- résidus de déchaumage
- retailles de haies
- branches coupées de diamètre inférieur à 1 cm et de longueur maximale de 60 cm
- mauvaises herbes (sauf les plantes exotiques envahissantes)

23 octobre et 6 novembre

Voici comment vous départir de vos feuilles et résidus verts :

- Déposez les feuilles et résidus verts dans des sacs en papier ou des sacs en plastique orange ou transparents;
- Le poids d'un sac ne doit pas excéder 25kg;
- Conservez les sacs jusqu'au jour de la collecte;
- La veille de la collecte, déposez les sacs en bordure de rue



INFORMATIONS SUR L'ÉCOCENTRE

Accès résidentiel seulement. Preuve de résidence demandée.

10, rue Industrielle, Beaupré

Horaire d'hiver 2024

Du 6 janvier au 30 mars
Les samedis de 11 h à 15 h

Du 16 novembre au 14 décembre
Les samedis de 11 h à 15 h

Horaire d'été 2024

Du 2 avril au 14 novembre
Les mardis et jeudis
de 12 h à 19 h 30

Les samedis de 9 h à 16 h 30

Le saviez-vous ? 80 % des matières qui sont acheminées à l'écocentre sont recyclées ou valorisées.



AVERTISSEURS DE FUMÉE

Avec le changement d'heure vient le remplacement de la pile de votre avertisseur de fumée. N'installez jamais de pile rechargeable!

Si votre avertisseur de fumée émet des signaux sonores intermittents, cela indique que la pile est trop faible. De plus, remplacez-le tous les 10 ans.

S'il est endommagé, poussiéreux, peinturé ou n'émet pas de signal après le remplacement de la pile, changez-le.



RAMONAGE

L'automne est à nos portes et il ne faut pas oublier de faire ramoner sa cheminée à **tous les douze mois**. Dans le doute, faites inspecter votre installation de chauffage au bois par un technicien certifié de l'Association des Professionnels du Chauffage (APC).

Les cendres retirées d'un poêle doivent être placées dans un contenant métallique et placées à l'extérieur à bonne distance de tout bâtiment. Attendez au moins 72 heures avant d'en disposer.

EN CAS D'URGENCE!

72 heures : Votre famille est-elle prête?

Advenant une catastrophe dans votre région, les équipes de secours pourraient mettre un certain temps avant de pouvoir vous prêter main-forte. **Vous devriez être prêt, vous et votre famille, à faire face aux 72 premières heures d'une situation d'urgence.**

Ayez une trousse d'urgence

Dans une situation d'urgence, vous aurez besoin de certains articles essentiels. Vous devrez peut-être vous débrouiller sans source d'énergie ni eau courante.

Préparez un plan

Tous les foyers canadiens ont besoin d'un plan d'urgence. Ce plan vous aidera, vous et votre famille, à prendre les mesures appropriées en cas d'urgence. Il ne vous prendra qu'environ 20 minutes pour faire votre plan.



TROUSSE D'URGENCE DE BASE

- Eau – prévoir au moins deux litres par jour par personne. Utilisez des petites bouteilles qui seront faciles à transporter en cas d'ordre d'évacuation
- Aliments non périssables comme de la nourriture en conserve, des barres énergétiques et des aliments qui seront plus faciles à transporter en cas d'ordre d'évacuation
- Ouvre-boîte manuel
- Lampe de poche à manivelle ou à piles (et piles de rechange). Remplacez les piles au moins une fois l'an
- Radio à manivelle ou à piles (et piles de rechange) ou une Radio-Météo
- Clés supplémentaires pour la voiture et la maison
- Argent comptant en petites coupures comme des billets de 10 \$ et monnaie pour les téléphones publics
- Une copie de votre plan d'urgence et de la liste des personnes-ressources
- S'il y a lieu, d'autres articles particuliers tels que des médicaments obtenus sur ordonnance, de la préparation pour nourrissons et de l'équipement pour les personnes handicapées, ou de la nourriture pour vos animaux de compagnie ou votre animal d'assistance.



SOYEZ PRUDENTS SUR LES ROUTES!



La vitesse est l'une des premières causes de collisions sur les routes du Québec. Cela entraîne chaque année des milliers de blessés et de nombreux décès. Pour cette raison, la Sûreté du Québec souhaite vous rappeler quelques conseils de sécurité dans le but d'éviter les accidents.

Il est important de préciser que l'imposition d'une limite de vitesse n'a pas été établie dans le but de créer des effets négatifs au conducteur. Bien au contraire, cela vise à éviter d'autres conséquences beaucoup plus graves dues aux excès de vitesse, comme des blessures ou des décès. En effet, le risque de collisions et la gravité des blessures s'amplifient à mesure que la vitesse du véhicule augmente. Cela est provoqué d'une part, par les réductions du champ de vision et l'adhérence du véhicule à la route et d'autre part, par les augmentations de la distance d'arrêt ainsi que la force d'impact lorsque la vitesse augmente.

Un conducteur immobilisé, ou roulant à basse vitesse, possède un champ de vision de 180°. Cependant, ce dernier est réduit à 90° lorsqu'un conducteur roule à 100 km/h, parce que le cerveau ne peut traiter qu'un nombre limité d'informations à la fois. Pour éviter les accidents, le conducteur doit regarder haut et loin tout en gardant constamment ses yeux en mouvement sur la route.

La distance d'arrêt varie en fonction des deux éléments suivants: le temps de réaction et la distance de freinage. La durée moyenne du temps de réaction est d'environ une seconde. Cela signifie qu'un véhicule roulant à grande vitesse parcourra une plus grande distance avant de s'immobiliser qu'un véhicule roulant à moins grande vitesse.

Pour plus d'informations, consultez le site Internet de la Société de l'Assurance Automobile du Québec (SAAQ).

Soyez prudents sur les routes!





NOUVELLE ENSEIGNE SUR LA ROUTE 138

Le 11 septembre prochain, une nouvelle enseigne aux couleurs de la Municipalité sera installée dans la montée de la côte de la Miche.

Cette signalisation améliorée permettra de mieux identifier les limites municipales avec Beaupré, offrant ainsi une meilleure visibilité et un accueil plus clair pour les visiteurs et résidents.



RÉNOVATION DE L'HÔTEL DE VILLE

L'hôtel de ville sera en rénovation du **15 octobre 2024 au 1er mars 2025**.

Durant cette période, les bureaux municipaux seront temporairement relocalisés au **Centre des loisirs situé au 170, rue de l'Église**.

Les heures d'ouverture demeureront inchangées, à l'exception des périodes suivantes

Prendre note que les services seront interrompus:

- **Du 15 au 17 octobre 2024**** : Fermeture pour le déménagement initial.
- **Première semaine de mars 2025*** : Fermeture pour le déménagement de retour à l'hôtel de ville rénové.



FERMETURE DE RUE



La Municipalité informe la population qu'une portion de la **rue de l'Église sera fermée** pendant le **Festival de l'Oie des Neiges** avec possibilité d'un détour Trait-Carré via rue Dubeau pour se rendre au chemin du Cap-Tourmente. Détails à venir.

TRAVAUX D'ASPHALTAGE

Des travaux d'asphaltage sont actuellement en cours sur la **rue de la Miche**, visant à améliorer la qualité de la chaussée pour les usagers.

Ce projet concerne environ **150 mètres** de route qui seront entièrement repavés.

Nous vous remercions de votre compréhension pendant la durée de ces améliorations, qui contribueront à rendre notre infrastructure routière plus durable et agréable.

RADAR PÉDAGOGIQUE

Un nouveau panneau de radar pédagogique sera bientôt installé dans notre Municipalité.

Ce dispositif, conçu pour afficher la vitesse des véhicules en temps réel, joue un rôle crucial dans la sensibilisation des conducteurs à l'importance de la réduction de vitesse. De plus, le radar enregistrera les données du trafic, offrant un aperçu réel de la vitesse enregistrée à ces endroits.



Le panneau sera déplacé entre la rue de l'Église et le secteur du Petit-Cap selon les besoins, afin de maximiser son efficacité et de répondre aux préoccupations locales en matière de sécurité routière.

JAPPEMENTS INCESSANTS

Sensibilisation & solutions pour une cohabitation harmonieuse avec le voisinage

La Municipalité désire rappeler de l'importance de la qualité de vie en communauté pour une cohabitation agréable entre les propriétaires de chien(s) et leurs voisins.

Voici quelques conseils pratiques pour vous aider à mieux gérer cette situation :

Exercice régulier

Un chien fatigué est un chien calme. Assurez-vous de fournir suffisamment d'exercice à votre chien pour qu'il dépense son énergie et soit moins enclin à aboyer sans raison.

Entraînement et socialisation

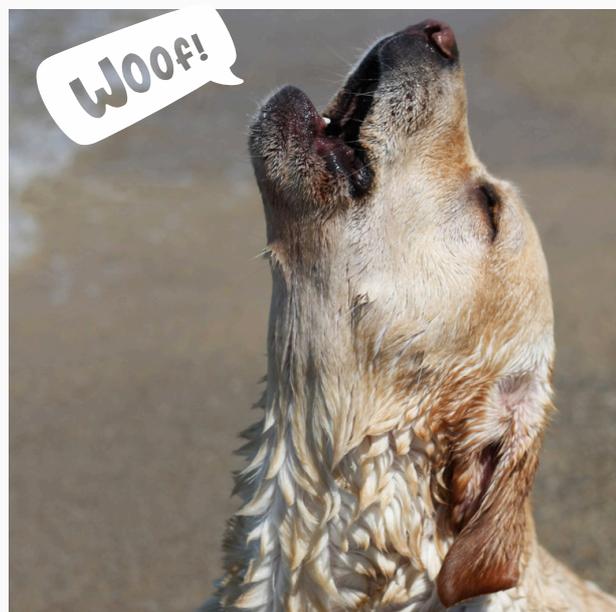
Entraînez votre chien aux commandes de base comme "silence" ou "stop". La socialisation régulière avec d'autres chiens et personnes peut également réduire les aboiements dus à l'anxiété ou à l'excitation.

Créer un environnement calme

Réduisez les stimuli extérieurs qui peuvent provoquer des aboiements. Fermez les rideaux, mettez de la musique douce ou utilisez des dispositifs de bruit blanc pour calmer votre chien.

Récompensez le bon comportement

Utilisez des techniques de renforcement positif pour récompenser votre chien lorsqu'il est calme. Les friandises et les caresses peuvent encourager un comportement plus tranquille.



Consulter un professionnel

Si les aboiements persistent malgré vos efforts, n'hésitez pas à consulter un dresseur professionnel ou un vétérinaire. Ils peuvent vous offrir des conseils personnalisés et des solutions adaptées à votre situation.

En suivant ces conseils, nous pouvons tous contribuer à une vie de quartier plus paisible et agréable!

Merci pour votre collaboration et votre engagement à maintenir une communauté harmonieuse !





ENTREPOSAGE DE VÉHICULE RÉCRÉATIF

Les roulotte et autres véhicules récréatifs peuvent être **temporairement entreposés sur des propriétés privées, mais ne peuvent servir de logement ou de zone de stockage.**

Ils doivent être placés dans les cours latérales ou arrière, à **2 mètres minimum de la limite de propriété** et ne pas dépasser 4 mètres de hauteur.

ABRIS D'HIVER ET CLÔTURE À NEIGE

Dans toutes les zones où un bâtiment principal est présent, les abris d'hiver et les clôtures à neige sont autorisés du **15 octobre au 1er mai**. Voici les principales règles à suivre :



- **Emplacement** : Les abris d'hiver doivent être placés sur l'aire de stationnement ou sur une voie d'accès à cette aire, à 1,5 mètre minimum de l'arrière du trottoir, de la bordure de rue ou de la partie déneigée de la rue.
- **Hauteur et superficie** : Les abris d'hiver ne doivent pas dépasser 3 mètres de hauteur et 20 mètres carrés de superficie.
- **Matériaux** : Ils doivent être revêtus uniformément de toile, de polyéthylène armé et translucide, ou de panneaux de bois peints.

STATIONNEMENT INTERDIT DE NUIT

Nous tenons à vous rappeler qu'il est interdit de se stationner sur les chemins publics pendant les périodes suivantes:

**15 NOVEMBRE AU 1ER AVRIL
ENTRE 23 HEURES ET 7 HEURES DU
MATIN.**



ENTREPOSAGE DE BOIS DE CHAUFFAGE

L'entreposage du bois doit être effectué dans la **cour arrière** de la propriété.

De plus, il est impératif de maintenir une distance minimale d'un **(1) mètre par rapport aux limites de la propriété voisine**. Cette précaution vise à éviter tout désagrément pour les voisins et à garantir un environnement harmonieux.

Il est essentiel que le bois soit soigneusement empilé et cordé. La hauteur maximale autorisée pour l'empilement est de **1,5 mètre**. Cette limite vise à prévenir tout risque de chute de bois.





Saviez-vous que 50% de votre sac à ordures

est composé de résidus alimentaires pouvant être valorisés?



sacmauve.mrcotedebeaupre.com



RÉCUPÉRATION DE PLASTIQUES AGRICOLES

La Municipalité est fière d'annoncer la mise en œuvre immédiate d'un nouveau service de récupération des plastiques agricoles. Ce service a été spécialement conçu pour les agriculteurs afin de faciliter la collecte et le recyclage des matériaux plastiques utilisés dans leurs activités quotidiennes.

Matériaux acceptés

Les plastiques tels que les sacs et les toiles servant à la conservation ou à l'enrubannage de l'ensilage ou du foin, ainsi que les ficelles et filets. Les agriculteurs sont invités à trier ces matériaux par catégorie : plastiques, filets, ficelles, et bâches, avant de les déposer.

Comment participer ?

Les agriculteurs sont priés de communiquer avec notre service des travaux publics pour récupérer les sacs destinés à la collecte. Ces sacs sont disponibles au garage municipal, situé au 563, avenue Royale. Une fois remplis, les sacs, contenant les matériaux « bien séparés », doivent être rapportés au même endroit.



PROGRAMME DE SUBVENTION - TOILETTE À FAIBLE DÉBIT

Subvention : 40 \$ par toilette remplacée (maximum de 2 par adresse)*

Admissibilité :

- Remplacement d'une toilette à fort débit par une toilette à faible débit (6 litres ou moins)
- Être le propriétaire d'un immeuble
- La nouvelle toilette doit être achetée chez un commerçant de la Côte-de-Beaupré

*Pour connaître toutes les conditions applicables contactez le 418-827-3755 poste 101

COUCHES LAVABLES

La Municipalité rembourse 50% sur l'achat des couches lavables avant taxes, jusqu'à un maximum de 100\$ par enfant de moins d'un an/par famille!*

Admissibilité:

- Être résident de Saint-Joachim
- Achat de couches neuves seulement
- Achat d'un ensemble composé de 20 couches en tissu minimum
- La demande devra être déposée dans le 90 jours de l'achat

*Pour connaître toutes les conditions applicables, contactez le: 418-827-3755 poste 101



Jardin bienveillant



Le jardin communautaire de la Municipalité est bien plus qu'un simple espace vert; c'est un lieu où se tissent des liens sociaux et se forge un sentiment d'appartenance. En favorisant les interactions entre les résidents de tous âges, c'est un véritable carrefour de partage et d'entraide. En plus de cultiver des plantes, les participants y cultivent également des connaissances grâce à des ateliers éducatifs sur le jardinage durable et la nutrition. Tout au long de l'année, le jardin s'anime lors d'événements communautaires, tels que des journées de récolte et de corvées, où chacun peut célébrer le fruit de son travail dans une ambiance conviviale.

« *Bien plus qu'un simple espace vert.* »

Vous avez envie d'en savoir plus sur les activités ainsi que les ateliers offerts au jardin bienveillant? Vous avez envie de vous impliquer dans un projet stimulant et gratifiant? Contactez l'équipe des Initiatives Bienveillantes via la page Facebook ou par téléphone au (418) 827-3755, poste 105.



Frigo-armoire partage

LES TRAVAUX VONT BON TRAIN!

Nous prévoyons être en mesure d'ouvrir le frigo-armoire partage sous peu. **Restez à l'affût! Lorsque l'installation sera opérationnelle, nous en ferons l'annonce sur nos réseaux sociaux.**



L'initiative du Frigo-armoire partage est un projet communautaire visant à encourager le partage de nourriture et à réduire le gaspillage dans notre Municipalité. Il s'agit d'un espace muni d'un réfrigérateur qui sera accessible à tous, où chacun pourra y déposer ou récupérer des denrées alimentaires en fonction de ses besoins ou de ses surplus.



**VOUS DÉSIREZ VOUS IMPLIQUER DANS CE BEAU PROJET?
CONTACTEZ-NOUS À LOISIRS@SAINTJOACHIM.QC.CA**

PROJET DE COMMUNAUTÉ NOURRICIÈRE

UNE COMMUNAUTÉ NOURRICIÈRE: C'EST QUOI?

Une communauté nourricière c'est une collectivité qui se mobilise pour créer un système alimentaire local, durable et solidaire. Son but: renforcer la sécurité alimentaire en encourageant la production, la distribution et la consommation d'aliments sains et accessibles. Les membres de cette communauté collaborent pour mettre en place des initiatives telles que des jardins communautaires, des marchés de producteurs locaux, des ateliers d'éducation, des programmes de soutien pour les populations vulnérables, etc.



LE PROJET DE COMMUNAUTÉ NOURRICIÈRE: QU'EST-CE QUE ÇA IMPLIQUE?

Cette démarche qui est pilotée par les citoyens, les gens du milieu agroalimentaire, ainsi que toutes les autres institutions pertinentes, permet d'identifier les besoins alimentaires, les ressources disponibles (comme les terrains ou les compétences locales) et les défis existants sur notre territoire. Le plan aura comme objectif de **déterminer des stratégies à adopter pour venir répondre aux problématiques qui ont été soulevées**. Le tout, dans le but de **se doter des outils nécessaires** (organiser des activités de formation, établir des réseaux de distribution, etc.). Ces actions seront définies par la communauté, par le biais de consultations. **Nous aurons donc activement besoin de votre participation!**



POURQUOI CE TYPE DE PROJET POUR SAINT-JOACHIM?

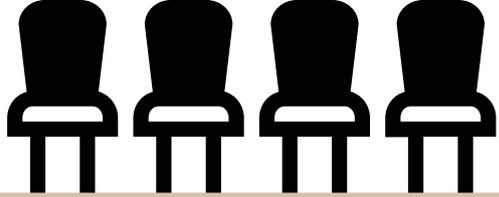
Faire le diagnostic du système alimentaire actuel de notre municipalité nous permettra de **définir son potentiel de développement et les différentes avenues pour y arriver.**

Permettre à tous de **proposer de nouvelles pistes de solution** en matière d'aménagement du territoire, dans le but de pouvoir avoir une plus grande autonomie alimentaire et une meilleure résilience à l'égard de la réalité de notre municipalité.

Vous avez des questions? Vous êtes intéressés par le projet? Contactez-nous à urbanisme@saintjoachim.qc.ca

Avec la participation financière de

Québec



RETOUR SUR...
LES CINÉS
PLEIN AIR!



Nous avons eu deux soirées exceptionnelles, rassemblant petits et grands dans une superbe ambiance très conviviale!



Dame nature aura été clémente cette année et nous aura offert une très belle température. L'incroyable participation des citoyens et l'enthousiasme général ont rendu ces évènements mémorables. Un immense merci à notre équipe de bénévoles pour leur dévouement et leur travail acharné, sans qui ces évènements n'auraient pas été possibles. Merci également à La ZONE Maison des jeunes qui était sur place pour nous donner un coup de main et pour vous offrir de petites gourmandises.

Grâce à vous tous, nos projections ont été un véritable succès!

On se dit à l'été prochain!

HALLOWEEN

Bonbons, frissons et plaisir garantis!

LE 31 OCTOBRE, LA MAGIE D'HALLOWEEN S'EMPRE DE SAINT-JOACHIM. ON SE DONNE RENDEZ-VOUS DANS LE STATIONNEMENT DE L'HÔTEL DE VILLE À LA TOMBÉE DE LA NUIT, LÀ OÙ LES OMBRES PRENNENT VIE...

RESTEZ À L'AFFÛT! PLUS DE DÉTAILS À VENIR.





Vendredi 11 octobre 2024 - 20h00 - Soirée d'ouverture
(Chapiteau Desjardins - Entrée gratuite pour tous)

Dès 20h00, ouverture des festivités avec MONOCHROME
MONOCHROME est un duo rempli d'énergie avec un répertoire très diversifié. La chimie des voix et les arrangements musicaux font qu'ils se distinguent des autres. Venez les voir et les entendre (**entrée gratuite**)

À compter de 22h00 : Hommage à Metallica et Iron Maiden de Québec!

Depuis 10 ans, **BLACKENED** et **IRON MIND** prennent d'assaut la scène des salles de spectacles, bars, événements et festivals avec une énergie et une frénésie peu commune. Reconnus par les habitués et découverts par ceux qui en font l'expérience pour la première fois, ces deux groupes livrent à coup sûr une performance à la fois vraie et sans compromis; à la hauteur des attentes des fans les plus aguerris de ces deux groupes légendaires. (entrée gratuite)

(Soirée présentée par le Garage Lajeunesse & Frères)

Samedi 12 octobre 2024 - 18h00 - Souper-spectacle rétro
(Chapiteau Desjardins - coût du billet d'entrée : 50 \$)

Dès 19h30 - le trio Lounge (musique rétro)

À compter de 21h30 - **SUGAR CAKE BAND** en spectacle !

SUGAR CAKE BAND est un groupe complètement déchaîné qui vous offre une prestation enflammée des plus grands hits de party, avec des chorégraphies entraînantes et une animation complètement explosive. **Billets en vente présentement.**

(Soirée présentée par La Caisse Desjardins de La Côte-de-Beaupré)

Dimanche 13 octobre 2024

- Place au country à compter de 13h00

(Chapiteau Desjardins - coût d'entrée 50 \$ incluant le souper et le spectacle en soirée)

À compter de 13h00 - **Place au Country avec l'ENSEMBLE ST-GELAIS et ses invités** vous enchanteront avec leurs succès respectifs!

Dès 21h00 - **Spectacle avec LES GARS DU NORD**

Vous êtes invités à venir faire la fête avec **LES GARS DU NORD** ! Ce groupe acadien, qui parcourt les scènes depuis plusieurs années, est composé de Wilfred LeBouthillier, Danny Boudreau, Maxime McGraw, Danny Bourgeois, Nichols Basque, Mike Bourgeois et Jean-Frederick Lizotte. **LES GARS DU NORD** vous préparent un spectacle qui vous impressionnera à coup sûr grâce à leurs formidables harmonies vocales et au riche mélange de musique. **Billets en vente présentement.**

(Soirée présentée par Annie Bernard photographie)

Nombreux autres spectacles et activités vous attendent tout au cours de la fin de semaine!

Pour la programmation complète :

festivaldeloiedesneiges.com

PROGRAMMATION 2024

ENTRÉE GRATUITE!

SOIRÉE D'OUVERTURE



Monochrome



HOMMAGE À
IRON MAIDEN & METALLICA



20H

VENDREDI - 11 OCTOBRE 2024
CHAPITEAU DESJARDINS



PROGRAMMATION 2024

50\$ Billets en vente!

SOUPER/SOIRÉE RÉTRO



18H

SAMEDI - 12 OCTOBRE 2024
CHAPITEAU DESJARDINS



PROGRAMMATION 2024

Billets en vente!

50\$

ACCÈS EN APRÈS-MIDI,
SOUPER & SOIRÉE

30\$

SOIRÉE SEULEMENT

PLACE AU COUNTRY



13H

L'Ensemble St-Gelais et ses invités



21H

LES GARS DU NORD



DIMANCHE - 13 OCTOBRE 2024
CHAPITEAU DESJARDINS



NOUS VOUS ATTENDONS EN GRAND NOMBRE!



Programme
d'activité physique
pour les aînés

Viactive
au fil des saisons



ACTIVITÉS GRATUITES! Inscription requise.

Pour s'inscrire: loisirs@saintjoachim.qc.ca
ou (418) 827-3755, poste 105.

Les sessions de Viactive reprendront de nouveau cet automne dans le sous-sol de l'hôtel de ville, **tous les mardis de 13h30 à 14h30, à partir du 17 septembre prochain.**

À partir du 8 octobre, les séances se dérouleront du côté du **gymnase du Centre communautaire de Ste-Anne-de-Beaupré.**

Pourquoi prendre part aux activités Viactive?

- Profiter du plaisir de bouger en groupe
- Augmenter ses capacités physiques générales
- Briser l'isolement
- Améliorer sa santé physique et prévenir les maladies chroniques
- Améliorer sa santé psychologique

CLUB DES PIONNIERS DE SAINT-JOACHIM - GROUPE DE L'ÂGE D'OR

ACTIVITÉS À VENIR



DÉJEUNER DE LA RENTRÉE

Mercredi le 4 septembre au Restaurant Le Montagnais.
Coût: 15\$. Billet en vente auprès des membres de l'exécutif.

LES MERCREDIS CARTES & CASSE-TÊTES

À partir du 11 septembre, tous les mercredis à 13h, au presbytère.
Vous êtes tous les bienvenus; membres et non membres. Les cartes seront déjà sur place, apportez vos casse-têtes.

FÊTE D'AUTOMNE

Mercredi le 25 septembre de 11h à 16h30 au sous-sol de l'hôtel de ville. Un buffet sera servi sur place et il y aura un bingo partage!

SOUPER DE NOËL

Samedi le 30 novembre à 17h30, à la **salle communautaire de Beaupré au 20, rue de Fatima Est**

Au menu: Souper & soirée dansante avec Richard Moisan.

**Une belle façon
de rencontrer des gens, tisser des
liens, s'amuser et bouger de façon
sécuritaire.**



NOUVEAUTÉ AU

CANYON

SAINTE-ANNE



Vivez l'expérience interactive d'un rallye pédestre aux abords d'un véritable canyon ! En famille ou entre amis, formez votre équipe et transformez votre randonnée en une aventure digne des grands explorateurs. Votre première mission ? Résoudre l'énigme du draveur de la rivière du Nord!

Préparez votre visite et partez à l'aventure !

Munis de votre téléphone intelligent, sillonnez le chemin du Draveur de la rivière Sainte-Anne-du-Nord. Lisez les affiches d'information et capturez les codes pour obtenir l'une des 15 questions sur l'environnement naturel du canyon, son histoire et celle du draveur de la rivière Sainte-Anne-du-Nord. Bonne réponse? Vous obtenez l'un des 15 indices qui vous permettront de résoudre l'énigme du draveur et réaliser votre première mission.



Ce projet a été réalisé grâce au soutien du gouvernement du Québec dans le cadre de l'Entente de développement culturel de la MRC de la Côte-de-Beaupré.

Unique au Québec

Cette nouvelle activité complémentaire à votre randonnée pédestre offrira aux nombreux visiteurs une expérience immersive, éducative et divertissante. Le rallye à la découverte du canyon est la première mission d'une série de quatre aventures qui seront proposées au cours des prochaines années. L'application mobile « Canyon » contribuera à faire connaître les richesses de la Côte-de-Beaupré.

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

- Activité gratuite
- Durée : Entre 1h30 et 2h00
- Parcours: 2 km de sentier balisé et sécurisé
- Prix de participation: Bracelets souvenirs du Canyon Sainte-Anne
- Prix à gagner : 250\$

Réserve nationale de faune du Cap-Tourmente

Le scirpe d'Amérique, une plante riche en histoire.

À Saint-Joachim, le grand marais qui borde le fleuve Saint-Laurent est à l'origine de la création de la réserve nationale de faune du Cap-Tourmente en 1978. Les plantes qui y poussent forment un « foin de grève » que l'on récoltait déjà à l'époque de Champlain pour nourrir le bétail. Le scirpe d'Amérique est la plante la plus commune de ce marais. Dans la zone de balancement des marées, il s'accroche dans la vase avec son système de rhizomes (tiges souterraines) bien développé. Ses longues tiges qui retiennent les sédiments transportés par les marées atténuent l'effet des vagues fugaces qui érodent les berges. La tige triangulaire d'un vert tendre au printemps se pare de turquoise en été et devient dorée au retour des Grandes Oies des neiges à l'automne. Témoin privilégié de leurs récits de migration cacardés, il les nourrira en échange de ses rhizomes riches en énergie. Grâce au scirpe du marais, les belles blanches pourront achever leur périple vers leur résidence d'hiver. Profitez de votre prochaine visite pour contempler le scirpe d'Amérique dans toute sa splendeur!



Nouvelles en vrac!

- Un nouvel accès est possible pour monter vers les sentiers La Falaise, les Chutes et la Cime; « la côte des Ours » pour les intimes!
- Une nouvelle haie brise-vent de 700 mètres de longueur a été implantée sur les terres agricoles près du Petit-Cap.
- Des hirondelles de rivage ont utilisé pour la première fois la structure de nidification construite en 2019 près du centre d'Interprétation.
- Les travaux de maçonnerie sont enfin complétés sur la Petite-Ferme, ils devraient être bon pour au moins... 25 ans minimum!

AUTRES LOISIRS



CLUB DE PATINAGE ARTISTIQUE

Côte-de-Beaupré saison 2024-2025

Programmes offerts :

Patinage plus (13 cours + 1 spectacle) 50 min
Enseigné en grand groupe par un entraîneur professionnel accompagné d'assistantes de programme.

21 septembre au 14 décembre 2024 (+ 21 dec)
Samedi de 8h30 à 9h20

Coût 216.00\$

Mini star (13 cours + 1 sepctacle) 30 min
Enseigné en petit groupe par un entraîneur professionnel.

16 septembre au 9 décembre 2024 (+ 21 dec)
ou

18 septembre au 11 décembre 2024 (+ 21 dec)
Lundi de 18h à 18h30

ou

Mercredi de 18h à 18h30

Coût 216\$

Ces deux programmes regroupant six étapes de progression qui portent sur les éléments de base du patinage, Patinage plus et mini star sont des programmes complets d'habiletés portant sur l'équilibre, la maîtrise et l'agilité. Action, mouvements et plaisir!

Patinage star (privé)

Dès le 4 septembre 2024

Lundi/mercredi/samedi

Le programme patinage star offre aux patineurs de tout âge l'occasion d'apprendre les habiletés de patinage de base dans les disciplines de la danse sur glace, des habiletés de patinage, du style libre et du patinage d'interprétation. Sous la supervision d'un entraîneur certifié**, ce programme enseigne les habiletés de patinage artistique en leçons particulières de manière progressive et logique.

Succès, Tests, Accomplissement, Reconnaissance !

290* Année

*Frais de compétition en sus.

** Rémunération des entraîneurs certifiés aux frais des patineurs.

INSCRIPTIONS par courriel à l'adresse :

cpacotedebeaupre@gmail.com

CLUB DE MARCHÉ

Côte-de-Beaupré



VENEZ RANDONNER AVEC LE CLUB DE MARCHÉ CÔTE -DE-BEAUPRÉ

Joignez-vous au Club de marche de la Côte-de-Beaupré et devenez un randonneur ou une randonneuse en pratiquant la marche active de groupe en nature.

Mission : Depuis février 2017, le club organise des randonnées en sentiers pédestres en toute saison. Il vise à motiver les membres à pratiquer la marche active de façon assidue pour améliorer leur condition physique, tout en favorisant les échanges entre eux, au contact de la nature.

Clientèle : Le Club regroupe des retraités et des personnes sur le marché du travail, disponibles sur semaine en matinée et à l'occasion en fin de semaine.

Horaire : Les marches sont programmées du lundi au vendredi et à l'occasion en fin de semaine, à compter de 8 h 30 pour la saison estivale (juin à septembre) et de 9 h le reste de l'année (octobre à mai).

Déroulement des activités : Les randonnées se pratiquent sur des sentiers en forêt sur les territoires de la Côte-de-Beaupré et de Charlevoix. La distance varie entre 6 et 12 km et la durée est entre 2 et 4 heures.

Frais : Les frais d'inscription pour un abonnement annuel sont les suivants : membre individuel 30\$/année, membre familial (couple) 50\$/année, incluant une assurance accident-sauvetage. Des droits d'accès sont possibles à certains sites de randonnée.

Nouveauté : Des expéditions de fin de semaine sont disponibles cette année pour relever le « Défi des 5 Sommets de Charlevoix ». Une personne peut s'inscrire comme « membre d'un jour » au tarif de 5 \$ et doit prévoir les frais d'accès au sentier.

Informations et inscription sur notre blogue :

<http://clubdemarchecotedebeaupre.blogspot.ca/>

D'autres informations disponibles sur notre page

Facebook :

<https://www.facebook.com/ClubMarcheCoteBeaupre/>

Contact : Luc Legendre, président 418-580-2275 ou clubmarchecotebeaupre@gmail.com

AUTRES LOISIRS



L'École de musique Côte-de-Beaupré est un organisme à but non lucratif qui offre des cours aux enfants et adultes des huit municipalités de la MRC Côte-de-Beaupré. Ces derniers sont dispensés par des professeurs hautement qualifiés et expérimentés.

Les cours offerts à l'École de musique Côte-de-Beaupré abordent tant les aspects théoriques que pratiques. La théorie est enseignée via l'apprentissage d'une pièce musicale, permettant ainsi de maintenir l'intérêt des élèves puisque cet objet d'apprentissage est indispensable à la maîtrise d'une œuvre musicale. Afin d'ajouter à la motivation et à la persévérance des élèves et en fonction du niveau atteint, ces derniers sont invités à se produire lors des concerts de décembre et de fin d'année. La participation à ces événements musicaux est volontaire et la décision revient donc à chaque élève.

L'École de musique offre la possibilité de suivre des cours d'une durée de 30, 45 ou 60 minutes. De plus, bien que la plupart des cours soient offerts en privé, il est possible de les suivre en semi-privé pour un coût moindre. L'année académique comporte deux sessions. La session d'automne est d'une durée de 13 semaines et celle d'hiver de 17 semaines.

Cours offerts : PIANO – GUITARE – CHANT
Clientèle : Enfants à partir de 6 ans
Adultes de tout âge

Début des cours
Automne (13 semaines)
Début des cours : 16 septembre

Inscription : Via Internet :

<http://ecolemusiquebeaupre.com/inscription.php>

Pour connaître le tarif des cours, consultez notre site Internet :

<http://ecolemusiquebeaupre.com>

Contact :

info@ecolemusiquebeaupre.com
ou téléphone 418 476-4732 ou via Facebook



COURS DE SECOURISME "Prêts à rester seuls"

Présenté par la Ville de Ste-Anne-de-Beaupré, en collaboration avec la Municipalité de Saint-Joachim, le cours "Prêts à rester seuls" et la formation "Gardiens avertis", des cours certifiés par la Croix Rouge Canadienne, seront offerts cette année.

"Prêts à rester seuls" permet aux jeunes d'**apprendre des techniques de base en secourisme** et d'acquérir les compétences nécessaires pour assurer leur sécurité lorsqu'ils ne sont pas sous la supervision d'un parent, d'un tuteur ou d'un adulte en qui ils ont confiance, qu'ils soient à la maison ou dans leur collectivité. S'adresse aux enfants de 9 ans et plus.

Quand? Vendredi 1er novembre de 8h30 à 14h

Où? Centre des Loisirs de Ste-Anne-De-Beaupré

Coût: 65\$ → comprend la formation, le manuel de l'élève et la certification.

FORMATION Gardiens Avertis

Si vous songez à faire du gardiennage ou si vous en faites déjà et que vous aimeriez parfaire vos connaissances, le cours de "Gardiens Avertis" s'adresse à vous. Ce cours vous aidera à veiller à la sécurité des enfants que vous gardez. S'adresse aux enfants de 11 à 15 ans.

Quand? Vendredi 27 janvier 2025
de 8h30 à 16h30

Où? Centre des Loisirs de Ste-Anne-de-Beaupré

Coût: 65\$ → comprend la formation, le manuel de l'élève, la mini- trousse et la certification.

Pour vous inscrire, veuillez nous contacter au (418) 827-3755 poste 105, ou par courriel à loisirs@saintjoachim.qc.ca



BIBLIOTHÈQUE PLUME D'OIE

PROGRAMMATION

CONFÉRENCE: SI J'AVAIS SU... DE JULIE L'ARCHER

Quand? Jeudi 26 septembre de 19h à 20h30
Venez découvrir l'univers d'une auteure au parcours atypique, passant du rêve d'écrire à la réalisation de celui-ci.

CONFÉRENCE: COMMENT ARRIVER À MIEUX GÉRER SON STRESS

Quand? Mardi 12 novembre de 19h à 20h30
Présentée par Véronique Botasso, coach spécialisée dans la gestion du stress. Cette conférence vous permettra d'explorer les origines et les impacts de celui-ci sur votre bien-être.



**NOUVEL
HORAIRE**

**DIMANCHE
DE 13H00 À 15H00**

**MERCREDI
DE 13H À 15H**

**LUNDI
DE 18H30 À 20H30**

***NOUVEAUTÉ*
DE 18H30 À 20H30**

LA CARTE MUSÉO



La carte MUSÉO offre la chance aux abonnés des bibliothèques de partir à la découverte de musées et de leurs fascinantes expositions!

Pour profiter du service, l'abonné n'a qu'à se rendre à sa bibliothèque municipale et emprunter la carte MUSÉO.

CE QU'IL FAUT SAVOIR À PROPOS DE LA CARTE MUSÉO:

- Service en vigueur du 1er octobre au 31 mai
- Laissez-passer pour l'admission gratuite dans les musées participants
- Valide pour 2 adultes et 2 enfants âgés de 16 ans et moins
- Le tarif régulier selon l'âge s'applique à toute personne additionnelle
- Prêt d'une durée de 14 jours non renouvelable
- Limite de 2 cartes MUSÉO par abonné

Pour plus d'informations: 418-827-8483



CENTRE AQUATIQUE ENTRE FLEUVE ET MONTAGNES

Le Centre aquatique Entre fleuve et montagnes offre une programmation aquatique diversifiée dans un environnement sécuritaire qui vous permet de profiter d'installations aquatiques de dernières pointes.

Des cours d'aquaforme aux cours de natations privés ou en groupe, des activités libres, en passant par les cours de formation qui mènent au brevet sauveteur national, le centre saura satisfaire les besoins de tous.

Pour connaître l'horaire des bains, les cours offerts ou toute autre information : <https://www.centreaquatiquefm.com/>



Centre aquatique Entre fleuve et montagnes

70, rue des Érables
Beaupré (Québec) G0A 1E0
Téléphone : 418 827-8902
Courriel : cmb@villedebeaupre.com



CENTRE AQUATIQUE
Entre fleuve et
montagnes

DEVENIR SAUVETEUR



SAUVETEUR NATIONAL

- Avoir 15 ans

PREMIERS SOINS - GÉNÉRAL

CROIX DE BRONZE

MÉDAILLE DE BRONZE

- Avoir 13 ans ou détenir le brevet Étoile de bronze



ÉTOILE DE BRONZE (10)

JEUNE SAUVETEUR

EXPERT (9)

JEUNE SAUVETEUR

AVERTI (8)

JEUNE SAUVETEUR

INITIÉ (7)



sauvetage.qc.ca

SOCIÉTÉ DE SAUVETAGE

PROGRAMME NOUVEAUX HORIZONS POUR LES AÎNÉS



LE FUTUR À PORTÉE DE CLIC : La technologie pour tous les âges !

La Municipalité de Saint-Joachim est heureuse d'annoncer qu'elle a reçu un soutien financier dans le cadre du programme Nouveaux Horizons pour les aînés du gouvernement du Canada pour son **projet Générations Branchées.**

Ce programme fédéral de subventions et de contributions appuie des projets qui sont dirigés ou inspirés par des aînés et qui améliorent la vie d'autres personnes de la communauté. Les fonds serviront à **offrir une série d'ateliers interactifs, de formations pratiques, de projections et d'autres activités spécialement conçues pour les gens qui sont moins à l'aise avec les technologies.**

Nous remercions le programme Nouveaux Horizons pour les aînés du gouvernement du Canada pour le soutien financier accordé à la Municipalité de Saint-Joachim. Ces fonds amélioreront considérablement la vie des aînés de notre communauté.

Pour en savoir plus, **consultez le site Programme Nouveaux Horizons pour les aînés – Projets communautaires.**

Financé en partie par le gouvernement
du Canada par le biais du programme
Nouveaux Horizons pour les aînés

Canada

GÉNÉRATIONS BRANCHÉES

PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS

ATELIERS THÉMATIQUES

Introduction au web et gestion d'une adresse courriel

QUAND? Jeudi 14 novembre 2024, de 13h à 16h

OÙ? 48, chemin du Cap-Tourmente, Saint-Joachim QC

Utilisation sécuritaire d'Internet et achats en ligne

QUAND? Jeudi 12 décembre 2024, de 13h à 16h

OÙ? 48, chemin du Cap-Tourmente, Saint-Joachim QC

Introduction aux réseaux sociaux et gestion des photos et des souvenirs numériques

QUAND? Jeudi 9 janvier 2025, de 13h à 16h

OÙ? 48, chemin du Cap-Tourmente, Saint-Joachim QC

Utilisation des services administratifs en ligne

QUAND? Jeudi 20 février 2025, de 13h à 16h

OÙ? 48, chemin du Cap-Tourmente, Saint-Joachim QC

POUR VOUS INSCRIRE AUX ATELIERS

Contactez-nous par téléphone au (418) 827-3755 poste 105
ou par courriel à loisirs@saintjoachim.qc.ca



CAFÉS ENTRAIDE DIGITALE

QUAND? À partir du 6 novembre, tous les **derniers vendredis de chaque mois**, de 10h à 12h **OÙ?** Au presbytère de St-Joachim
Apportez vos appareils électroniques et venez poser vos questions! Une personne ressource sera sur place pour vous aider, ainsi que d'autres participants avec qui vous pourrez échanger, tout en sirotant un bon café.

ACTIVITÉ DE NUMÉRISATION DE PHOTOS ET DE DIAPOSITIVES

QUAND? À partir du 6 novembre, tous les **premiers mercredis de chaque mois**, de 10h à 12h **OÙ?** Au presbytère de St-Joachim
Rejoignez-nous pour une activité de numérisation où vous pourrez **transformer vos souvenirs physiques en versions numériques.**





NOUVEAUTÉ À LA POPOTE ROULANTE :

Nous sommes ravis d'annoncer que les plats de la popote roulante seront désormais préparés par Anne-Marie Guilbault, cheffe dotée d'une riche expertise de 30 ans principalement à la Grande Ferme de St-Joachim. Cette nouvelle embauche sera un atout précieux pour notre service, qui

ne pourra que grandir dans les mois à venir !



APPEL DE BÉNÉVOLES :

L'association Bénévole est à la **recherche active des nouveaux bénévoles** afin de prêter main forte pour son service de transport vers les services essentiels.

Ce service gratuit s'adresse aux personnes âgées encore autonomes, mais ayant besoin d'accompagnement pour se rendre à des endroits tels que les banques, les pharmacies et les épiceries, tout en bénéficiant du soutien et de la présence réconfortante d'un bénévole.

Venez faire une différence auprès de ces personnes, soyez l'actrice ou l'acteur de leur bonheur pour un moment.

Contactez l'Association Bénévole Côte-de-Beaupré aux coordonnées ci-dessous :

418-827-8780

info@associationbenevolecb.com

Devenez bénévole à l'accompagnement-transport

Vous avez un peu de temps et aimeriez accompagner, échanger et faire la différence auprès de personnes qui ont besoin de vous!



Rejoignez notre
équipe de bénévoles!



Association Bénévole
Côte-de-Beaupré
Pour le mieux-être des autres

LES SERVICES AUX PROCHES AIDANTS D'AÎNÉS

« Si vous prenez soin d'un proche, qu'il soit confronté à une perte d'autonomie, aux défis du vieillissement ou à la suite d'un diagnostic de maladie, vous êtes un proche aidant ! Nous offrons au sein de notre association une variété de services conçus spécifiquement pour vous accompagner, vous soutenir et vous fournir les outils nécessaires. Découvrez-les ci-dessous :

-Soutien psychosocial individuel et de groupe : Notre intervenante vous offre un soutien psychosocial individualisé, comprenant une écoute attentive et un accompagnement personnalisé. De plus, nous organisons des conférences et des cafés-rencontres mensuels où vous pourrez échanger, vous informer et trouver un soutien adapté à vos besoins.

-Service de répit hors domicile à La Maisonnée : Pour vous offrir un moment de répit, nous proposons un service chaque mardi, de 9 h 30 à 14 h 30, où vous pourrez prendre du temps pour vous-même en toute tranquillité, en sachant que votre proche est en sécurité avec nos deux intervenantes qualifiées.

-Envoi d'une infolettre mensuelle : Restez informé(e) sur les événements à venir, les ressources disponibles et obtenez des conseils pratiques pour les proches aidants mensuellement.

*La programmation des activités pour l'automne-hiver 2024-2025 est sortie! Abonnez-vous à notre infolettre afin d'en savoir plus.

Tous nos services sont **entièrement gratuits** pour les résidents de la Côte-de-Beaupré et peuvent également être accessibles aux résidents d'autres territoires de la Capitale-Nationale.

Pour plus d'informations, 418-827-8780, poste 105 ou par courriel à l'adresse prochesaidants@associationbenevolecb.com

Nous sommes là pour vous aider. »



Paroisse Notre-Dame-de-la-Nouvelle-France

COMMUNAUTÉ DE SAINT-JOACHIM

CAPITATION

Campagne de financement 2024 : il est toujours temps de donner !

Ce court mémo pour vous rappeler que **la capitation 2024 se poursuit toujours**. Si parfois vous n'avez pas eu l'occasion de contribuer ou encore si vous avez eu simplement un petit oubli, il est toujours temps de participer à notre campagne de financement 2024 et d'apporter votre soutien monétaire à notre communauté chrétienne. Votre contribution sera grandement appréciée.

Rappelons que la capitation demeure avec les collectes dominicales la principale source de financement de notre paroisse.

Merci de contribuer à la relance de nos activités et de nous aider à préserver notre patrimoine.

Montant suggéré : 100\$ par personne

Modalités de paiement :

- Vous pouvez payer par chèque au nom de Paroisse Notre-Dame-de-la-Nouvelle-France, postez au 165, Rue de l'église – St-Joachim, Qc GOA 3X0 ou le déposer dans la quête lors des messes dominicales.
- Au bureau de la paroisse du secrétariat dans la boîte aux lettres.
- En ligne, sur notre site internet paroissendnf.org sélectionner l'onglet FAIRE UN DON.

Pour plus d'information, contactez Mme Denise Thomassin, secrétaire administrative au 418-827-4020.



© Conseil du patrimoine religieux du Québec 2003

Sur la Côte-de-Beaupré
et l'Île d'Orléans,

PLUmobi)e

est gratuit en 2024



Ressources familiales Côte-de-Beaupré

Mon espace famille

Nos services visent à soutenir les habiletés parentales tout en favorisant le développement des enfants par la réalisation de diverses activités axées sur l'accompagnement et la formation, l'entraide et la socialisation.

SERVICES OFFERTS

La halte-garderie

Le service de halte-garderie est offert gratuitement aux membres de Ressources familiales Côte-de-Beaupré. La halte-garderie est aussi accessible de façon temporaire ou pour du répit. Pour réserver et pour plus d'informations, consultez le <https://rfcb.ca/>

Les activités parents enfants:

De retour le 13 septembre prochain

Recevez des propositions d'activités à faire à la maison ainsi que des trucs et astuces pour la vie familiale. Des sorties extérieures ainsi que des déjeuners-rencontres axés sur des thématiques sont organisés régulièrement et permettent aux familles de sortir de leur routine et d'échanger avec d'autres familles.



Les services de périnatalités: les matinées bédaines et poupons de retour le 18 septembre

Autres services aussi disponibles

- Cours prénataux
- Groupe de mairaines d'allaitement
- Ateliers périnataux entourant la maternité
- Balades poupons

Pour plus d'informations, consultez le <https://rfcb.ca/> ou téléphonez au (418) 827-4625



CONCOURS DE DESSIN D'HALLOWEEN



Dessine dans le rectangle ci-dessous la sorcière la plus effrayante que
tu puisses imaginer!

Une fois terminé, assure-toi d'inscrire ton nom et ton numéro de téléphone et apporte-le à
l'hôtel de ville avant le 25 octobre. Tu cours la chance de gagner un prix!!!

NOM :

NUM. TÉLÉPHONE :